

Nowości 2024 – LUTY-MARZEC

cz.2

Literatura popularnonaukowa



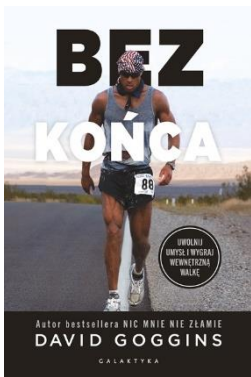
1. Ambulans jedzie na wieś : śladami wędrownych wyrwizębów / Aleksandra Kozłowska.- Wydanie I.- Kraków : Wydawnictwo Znak, 2024.

Hasła przedmiotowe: Ambulanse sanitarne , Higiena jamy ustnej , Leczenie , Lekarze a pacjenci , Mieszkańcy wsi , Opieka ambulatoryjna , PRL , Stomatolodzy , Stomatologia , Wsie , Polska , Reportaż

Sygnatura: WG-reportaż

Nowości: 2024-02

Deszcz czy mróz, skwar czy roztopy... nie było wyjścia, ojczyzna w potrzebie. Młodzi dentyści, najczęściej świeżo po studiach, pakowali narzędzia i ruszali w teren. Plombowali, czym mogli, częściej rwali. Tłumaczyli, jak używać szczoteczki do zębów. Walczyli nie tylko z szalejącą próchnicą, ale z ludzką niewiedzą, bólem i strachem. Zdarzało się, że musieli przyszyć odcięty palec albo odebrać poród. Niektórzy na ich widok uciekali, choć częściej ustawiały się kolejki. Nic dziwnego, uzębienie obywateli przypominało stolicę w ruinie. Dla wielu pacjentów był to pierwszy w życiu kontakt z lekarzem. Ból zębów leczyło się wódką i okładami z piasku. Reportaż Aleksandry Kozłowskiej to nie tylko fascynujący, chwilami mrozący krew w żyłach kawałek historii polskiej medycyny. To także barwny portret powojennej wsi, obyczajów, przesądów, warunków, w jakich żyli ludzie. Wreszcie wyjątkowa opowieść drogi, w którą autorka rusza śladami swojej mamy i innych wędrownych stomatologów z czasów PRL.



2. [Bez końca : uwolnij umysł i wygraj wewnętrzną walkę / David Goggins ; przekład Piotr Pazdej.- Wydanie polskie.- Łódź : Galaktyka, © 2024.](#)

Hasła przedmiotowe: Rozwój osobisty , Wysilek fizyczny , Sprawność fizyczna , Autobiografia

Sygnatura: WG-796

Nowości: 2024-02

TO NIE JEST PORADNIK. TO IMPULS DO DZIAŁANIA! Nic mnie nie złamie, bijący rekordy popularności pamiętnik Davida Gogginsa, który ukazał ogrom drzemającego w każdym z nas niewykorzystanego potencjału, był dopiero wstępem do poznania pełni mocy ludzkiego umysłu. W Bez końca Goggins wprowadza cię do Laboratorium Mentalnego, w którym stworzył podstawy swojej filozofii, metodologii i strategii – to w nim właśnie odkrył, że to, co wcześniej uważał za kres swoich możliwości, było tylko początkiem, a droga ku wybitności nigdy się nie kończy. Zarówno historie, jak i lekcje zebrane w tych odważnych i porażająco szczerych wspomnieniach dostarczają precyzyjnych wskazówek na temat tego, jak wygrzebać się z najgłębszego nawet dołka i wznieść w zupełnie nowe rejony, które do tej pory jawiły się jako nieosiągalne. Bez względu na to, czy twoje życie zoczyło z kursu, chcesz maksymalnie wykorzystać swój potencjał, czy też wypruć sobie żyły, by przebić się przez szklany sufit - to bez wątpienia jedyna książka, jakiej będziesz potrzebował.



3. [Biuro Przeczuć : historia psychiatry, który chciał przewidzieć przyszłość / Sam Knight ; przełożyła Agnieszka Wilga.- Wydanie I.- Wołowiec : Wydawnictwo Czarne, 2024.](#)

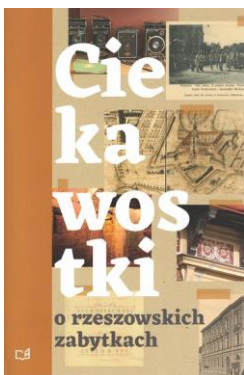
(Reportaż)

Hasła przedmiotowe: Barker, John (?-1968) , Futurologia , Parapsychologia , Psychiatry , Wypadki , Zjawiska paranormalne , Wielka Brytania , Reportaż

Sygnatura: WG-159.9

Nowości: 2024-02

21 października 1966 roku młodą nauczycielkę z przedmieść Londynu wyrwało ze snu silne przeczucie, że wkrótce wydarzy się coś strasznego. Godzinę później w walijskim Aberfan doszło do tragedii - na górnicze miasteczko osunęła się część hały węglowej, zabijając ponad sto czterdzieści osób, w większości dzieci. Wśród lekarzy, którzy pojawili się na miejscu, był psychiatra John Barker. To on - dla jednych szarlatan, dla innych innowator łączący naukowe podejście z otwartością na ezoterykę - wpadł na pomysł niecodziennego badania: postanowił zebrać świadectwa osób, które w jakiś sposób przeczuły tragedię. By je odnaleźć, założył we współpracy z dziennikiem „The Evening Standard” Biuro Przeczuć, które z czasem przekształciło się w bazę danych zawierającą sny i wizje, mające posłużyć jako ostrzeżenia.



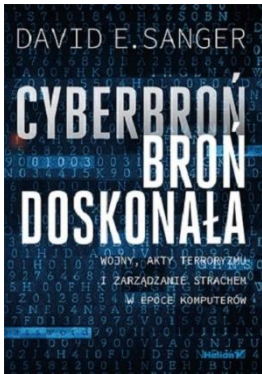
4. [Ciekawostki o rzeszowskich zabytkach / \[tekst i opracowanie Karolina Chomiczewska, Edyta Dawidziak ; skład i opracowanie graficzne Magdalena Nowak-Harko\].- Rzeszów : Bonus Liber, \[2024\].](#)

Hasła przedmiotowe: Architektura polska , Konserwacja zabytków , Ochrona zabytków , Zabytki architektury , Zabytki kultury , Rzeszów (woj. podkarpackie) , Opracowanie , Publikacja bogato ilustrowana

Sygnatura: WG-72(438)

Nowości: 2024-02

„Ciekawostki o rzeszowskich zabytkach” to zbiór dwudziestu tekstów o wybranych zabytkach Rzeszowa. Książka opowiada o historii każdego z nich, stylach architektonicznych, zastosowanych technologiach, wyposażeniu i wystroju. Są opisy i zdjęcia, ale też informacje o przeprowadzonych pracach konserwatorskich i działaniach, które doprowadziły do przekształceń zabytków.



5. [Cyberbroń - broń doskonała : wojny, akty terroryzmu i zarządzanie strachem w epoce komputerów / David E. Sanger ; przekład Tomasz F. Misiorek.- Gliwice : Helion, copyright 2021.](#)

Hasła przedmiotowe: Bezpieczeństwo teleinformatyczne , Cyberterrorizm , Internet , Polityka międzynarodowa , Szpiegostwo , Zapobieganie , Wojna cybernetyczna , Stany Zjednoczone (USA) , Reportaż

Sygnatura: WG-355.4

Nowości: 2024-02

Od czasu do czasu do mediów przedostają się informacje o wykorzystaniu technologii cyfrowej jako broni. Słyszeliśmy o ekstremalnych scenariuszach grożących fizyczną zagładą świata, ale o wiele powszechniejsze jest wykorzystanie cyberbroni przeciwko celom cywilnym: doprowadzenie do potężnych awarii zakładów przemysłowych, sparaliżowanie miejskich systemów komputerowych albo próby fałszowania wyników wyborów. Cyberbroń to wybór idealny: jest tania, łatwa do ukrycia i trudno udowodnić jej wykorzystanie. Można za jej pomocą wpływać na wydarzenia ogólnoświatowe, ale bez wywoływania otwartej wojny. Wystarczy przecież sfrustrować i spowolnić przeciwnika, podkopać działanie instytucji i wzbudzić w obywatelach gniew lub poczucie zagubienia. Oto ekscytująca i przerażająca opowieść o wojnach, które toczą się w cyberprzestrzeni. Autor opisuje, jak subtelnie działa cyberbroń i jak bardzo wpływa na realia geopolityczne. Wyjaśnia wydarzenia, które miały miejsce całkiem niedawno i o których większość z nas cośkolwiek słyszała. Dowiadujemy się, jak włamania do systemów komputerowych wpłynęły na politykę, gospodarkę i działania wojenne oraz jak rządy i korporacje odpowiedziały na posunięcia hakerów. Ta książka jest jednak czymś więcej niż zbiorem fascynujących, prawdziwych opowieści. Jest również ostrzeżeniem - pokazuje, jak bardzo jesteśmy bezbronni, gdy ktoś zechce wykorzystać przeciw nam siłę informacji. Zaprezentowane w niej fakty i rzadko przytaczane szczegóły pozwalają uzmysłowić sobie, jak groźna stała się cyberprzestrzeń - świat, bez którego dziś tak trudno się obejść. W tej książce znajdziesz wyłącznie fakty, między innymi: tworzenie się nowego ładu geopolitycznego, cybernetyczne wojny prowadzone w ścisłej tajemnicy, subtelne odmiany broni cyfrowej, wykorzystanie najnowszych technologii do mrocznych celów, cybernetyczne szpiegostwo nowej ery, niebezpieczeństwa zagrażające również zwykłym obywatelom. Cyberprzestrzeń: pole globalnej walki XXI wieku! "Otrzeźwiająca i aktualne... Wykazując się głęboką wiedzą i klarownością przekazu, od zawsze charakteryzującymi jego teksty, Sanger opisuje niebezpieczną i zwodniczą przemianę cyberprzestrzeni w globalne pole walki XXI wieku." Washington Post



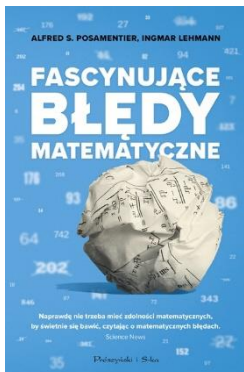
6. [Dzieci Sybiru : tragiczne losy polskich dzieci na Wschodzie / Agnieszka Lewandowska-Kąkol.- Wydanie I.- Poznań : Replika, copyright 2024.](#)

Hasła przedmiotowe: Deportacje obywateli polskich w głąb ZSRR (1939-1941) , Deportacje obywateli polskich w głąb ZSRR (1944-1956) , Dzieci , Przesiedleńcy , Sieroty wojenne , Sybiracy , Syberia (Rosja) , Pamiątki i wspomnienia

Sygnatura: WG-94(438).082.5

Nowości: 2024-02

Wywiezione na „niehumanitarną ziemię”, rzucone w surowe, barbarzyńskie warunki, z dala od ojczyzny, rodziny, bliskich. Zmuszone do walki o przetrwanie i zbyt wczesnej dorosłości, do życia z piętnem przeszłości. Zbiór jedenastu opowieści o polskich dzieciach, które, wywiezione na Wschód, osierocone, musiały same poukładać sobie życie. Choć z ich historii wylania się pewien schemat, kiedy spojrzeć w głąb: na wiek, okoliczności, miejsce zesłania czy napotykanym ludzi, potrafią się one szalenie różnić od siebie. Punktem wyjścia są zawsze sowieckie deportacje, głównie z 1940 roku. Rodziny lub ich części trafiają albo na daleką Północ, albo do Kazachstanu, gdzie, żyjąc w skrajnych warunkach, skazane są na wegetację bądź śmierć. Dzieciom udaje się niekiedy przetrwać właśnie dlatego, że są dziećmi. Czasem starsze, innym razem zupełnie małe, zachowały w pamięci obrazy wyrwykowe. I w takiej też formie je przytaczają. W większości nie kończą jednak swych wspomnień na wyzwoleniu z „ziemi sowieckiej”, lecz toczą dalszą opowieść o swoich losach. Niekiedy ponurą, kiedy indziej zaskakującą, znajdującą szczęśliwe zakończenie.



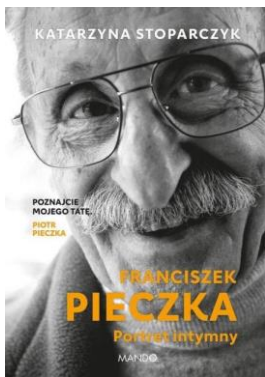
7. Fascynujące błędy matematyczne / Alfred S. Posamentier, Ingmar Lehmann ; przełożyli Bogumił Bieniok i Ewa L. Łokas.- Warszawa : Prószyński i S-ka, 2023.

Hasła przedmiotowe: Błędy , Matematyka , Opracowanie

Sygnatura: WG-51

Nowości: 2024-02

Ta książka to zabawna i intrygująca opowieść o matematycznych błędach, które - wbrew temu, co moglibyśmy sądzić - przynoszą niekiedy całkiem interesujące rezultaty, przyczyniając się do głębszego zrozumienia matematyki. Bywa również inaczej – czasami nawet właściwe metody mogą prowadzić do absurdalnych, aczkolwiek bardzo ciekawych wyników. Matematyka jest piękna, nawet wtedy, gdy popełniamy błędy. Aby wybrać się w tę niezwykłą podróż przez matematyczne omyłki wcale nie trzeba spełniać wygórowanych wymagań – wystarczy znajomość podstaw! Mając Posamentiera i Lehmana za przewodników, możemy być pewni, że po jej zakończeniu będziemy o wiele lepiej rozumieli tę podstawową, niezwykle ważną gałąź nauki - język, którym przemawia do nas rzeczywistość.



8. Franciszek Pieczka : portret intymny / Katarzyna Stoparczyk.- Kraków : Mando, 2024.

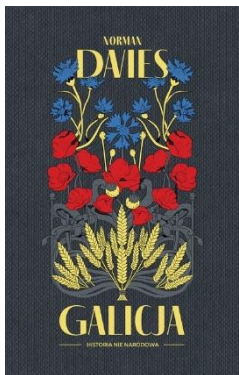
Hasła przedmiotowe: Pieczka, Franciszek (1928-2022) , Aktorzy polscy , Film polski , Teatr polski , Anegdota , Pamiętniki i wspomnienia

Sygnatura: WG-791.071A/Z-Pieczka F.

Nowości: 2024-02

Niezwykły talent, wyrazista postać. Kim był, że każdy chciał się z nim zaprzyjaźnić? Brał wszystko na dystans – może z wyjątkiem studiów aktorskich, do których pchała go potężna siła artystycznego powołania. Grał postaci zadumane jak Jańcio Wodnik czy Stanisław Japycz z Rancza – ale nawet pancerniak Gustlik był typem refleksyjnym. Korzenie miał na Śląsku, ale w warszawskiej Falenicy założył swoje drugie rodzinne gniazdo. Po spektaklach pędził do domu i zapominał o uroku scenicznych desek – wołał obrabiać deski na budowę i przyuczać dzieci do bycia „złotą rączką”. Autorka miała tę książkę napisać razem z Franciszkiem. Nie zdążyli. Zatem po jego śmierci, aby dopełnić zobowiązanie, wyruszyła z mikrofonem do bliskich artysty. Rozmawiała z synem Piotrem

i córką Iloną, z najbliższymi krewnymi i sąsiadami aktora, a także z przyjaciółmi z artystycznego świata, jak Daniel Olbrychski, Jan Jakub Kolski czy Kazimierz Kaczor. Dała nam wielobarwną mozaikę opowiadań i oryginalny portret tego niezwykłego człowieka.



9. [Galicja / Norman Davies ; przekład Bartłomiej Pietrzyk.- Wydanie I.- Kraków : Znak Horyzont, 2023.](#)

Hasła przedmiotowe: Galicja (kraj historyczny) , Królestwo Galicji i Lodomerii (1772-1918) , Nowa Galicja (1795-1803) , Opracowanie
Sygnatura: WG-94(438)A/Z-Galicja
Nowości: 2024-02

Historia zapomnianego królestwa, z którego zrodziły się narody. Norman Davies w swoim najlepszym stylu przedstawia losy ziem dawnej Rzeczypospolitej, na których okrzepły narody współczesnej Europy Środkowo-Wschodniej i przez stulecia współistniały wyznania religijne. Jest to historia o micie i legendzie Galicji opowiedziana nie tylko z perspektywy wielkich wydarzeń ale także oczami zwykłych mieszkańców tych ziem. To tam w czasach rozbiorów przetrwała polskość i zrodziła się idea narodu ukraińskiego. To tam przeplatały się losy Habsburgów i Potockich. To tam na jednej ulicy można było usłyszeć język polski, niemiecki, jidysz i ruski. Davies nie snuje idyllicznej opowieści. Jego Galicja jest słodko-gorzka.

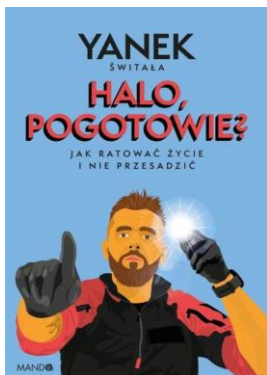


10. [Gdzie jest moje szczęście? / Bernadeta Szczypta.- Jarosław : Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną Koło, 2022.](#)



Hasła przedmiotowe: Koło w Jarosławiu (Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną) , Działacze społeczni , Osoby z niepełnosprawnością intelektualną , Pomaganie , Rodzice , Jarosław (woj. podkarpackie) , Wywiad dziennikarski
Sygnatura: WG-36
Nowości: 2024-02

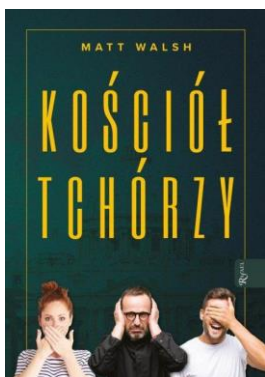
Jest tu wielka miłość do dziecka (wnuka), bunt, pogodzenie się z losem, refleksja nad własnym życiem, pytanie o to, co dalej. Każda z historii jest inna, mają jednak wspólny mianownik: osobę z niepełnosprawnością. To ona napędza, motywuje, dodaje sił, chociaż tych sił z biegiem lat przecież ubywa.



11. [Halo, pogotowie? : jak ratować życie i nie przesadzić / Yanek Świtła.- Kraków : Mando, © 2023.](#)

Hasła przedmiotowe: Medycyna ratunkowa , Pierwsza pomoc , Ratownictwo medyczne , Ratownicy medyczni , Stany nagłe , Poradnik
Sygnatura: WG-614.88
Nowości: 2024-02

Jak pomóc i nie z... zawalić Ostra imprezka, niekoniecznie w Dąbrowie Górniczej, i kilka niebieskich tabletek, czyli wyzwanie ponad siły męskiego serduszka. Złamana noga, którą harcerze ustabilizowali, przywiązując babcie do ławki. Wesoły Grek na melanzu, który prawie odleciał w zaświaty. Jednego możesz być pewna/y, gdy raz w życiu trzeba będzie udzielić pierwszej pomocy, sytuacja na pewno cię zaskoczy. Ważne, by nie sparaliżowała. Dlatego musisz wiedzieć wcześniej, że uciskając klatkę piersiową zdarza się oderwać mostek od żeber. Bohaterowi ulicy, który na twoich oczach padł na ziemię i dostał napadu padaczkowego, wystarczy podłożyć coś miękkiego pod głowę, zamiast bezsensownie pchać łyżkę w usta. A ofiar wypadków samochodowych nie wyciąga się przez okna, jak to pokazują w amerykańskich filmach. Janek Światała, najbardziej znany polski ratownik medyczny przeprowadzi cię fachowo przez każdą apokalipsę, a pomogą mu w tym zamieszczone w książce zdjęcia i podlinkowane filmy instruktażowe. I być może, kiedy następnym razem krzykniesz do słuchawki telefonu: „Halo, pogotowie?“, sytuacja będzie wstępnie opanowana. Bezradność albo szansa na przedłużenie komuś życia – wybór należy do Ciebie!



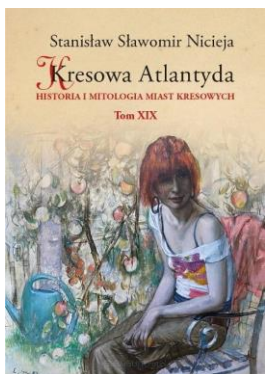
12. [Kościół tchórzny / Matt Walsh ; \[tłumaczenie z języka angielskiego Laura Bigaj\].- Kraków : Rafael, © 2023.](#)

Hasła przedmiotowe: Chrześcijaństwo , Kościoły chrześcijańskie , Kryzys wiary , Kultura popularna , Społeczeństwo , Wiara , Stany Zjednoczone (USA) , Esej

Sygnatura: WG-27

Nowości: 2024-02

Matt Walsh to obecnie jeden z najbardziej błyskotliwych publicystów w Stanach Zjednoczonych. Jest mistrzem brawurowych polemik i obnażania absurdów współczesności. Jeśli chcemy świadomie rozumieć walkę o dusze, a tym bardziej jeśli chcemy w niej brać udział, warto śledzić jego działania i... czytać jego książki. Choć aktywność Matta Walsha ma miejsce za oceanem, wszystko, co pisze, dotyczy również nas. Kościół tchórzny jest jego pierwszą publikacją wydaną w Polsce. Nie przeczytać jej to strata, zaniechanie, intelektualny grzech... W Kościele tchórzny jest jak u Hitchcocka. Zaczyna się trzęsieniem ziemi, a później napięcie narasta. Matt Walsh rozpoczyna swą opowieść od wizji, której obawia się wielu wierzących: najazdu współczesnych barbarzyńców, którzy będą chcieli zniszczyć chrześcijańską kulturę, pogrzebać Kościół oraz z lubością i krwawo ciemnieć chrześcijan. „Niedoczekanie” – pisze Walsh. Nic takiego nie nastąpi, bo potencjalni prześladowcy wiary musieliby w ludziach Zachodu odnaleźć najpierw jej symptomy. „Założmy, że ci barbarzyńcy – zwarci i gotowi, by mordować chrześcijan – rzeczywiście by się u nas pojawili. Jakże wielkie musiałyby być ich zdziwienie...” – rozpoczyna swą wizję autor, wyliczając dalej w efektownej tyradzie długą listę cech „wiary bezobjawowej”, tak charakterystycznej dla chrześcijan XXI wieku. Nie będzie ścinania chrześcijańskich głów, konkluduje. Jako chrześcijanie – w swej miłośności, tchórzostwie, wycofaniu – staliśmy się... niewarci prześladowań. Tak kończy się pierwszy rozdział Kościoła tchórzny, owo hitchcockowskie trzęsienie ziemi. A później jest tak, jak obiecuje mistrz suspensu...



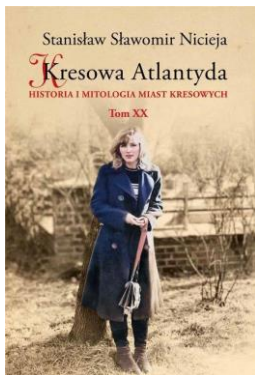
13. [Kresowa Atlantyda : historia i mitologia miast kresowych. T. 19, Żółkiew, Mosty Wielkie, Brody, Czortków / Stanisław Sławomir Nicieja.- Opole : Wydawnictwo Uniwersytetu Opolskiego : Wydawnictwo MS, copyright 2023.](#)

Hasła przedmiotowe: Kresowiaczy , Małe miasto , Mniejszości narodowe , Społeczności lokalne , Brody (Ukraina, obw. lwowski, rej. złoczowski) , Czortków (Ukraina, obw. tarnopolski, rej. czortkowski) , Mosty Wielkie (Ukraina, obw. lwowski, rej. sokalski) , Żółkiew (Ukraina, obw. lwowski, rej. żółkiewski) , Opracowanie , Publikacja bogato ilustrowana

Sygnatura: WG-94(438)A/Z-Kresy

Nowości: 2024-02

Dziewiętnasty tom zawiera historię czterech miast kresowych: Żółkwi, Mostów Wielkich, Brodów i Czortkowa oraz kilkadziesiąt biografii niezwykłych mieszkańców tamtej krainy, w tym polskiego zdobywcy Kremla – hetmana Stanisława Żółkiewskiego, światowej sławy twórców: Józefa Rotha – pisarza i Wojciecha Kilara – kompozytora, piewcy Lwowa – Jerzego Janickiego czy matki psychologa Zygmunta Freuda. Jest tam też przedstawiona historia słynnej szkoły policyjnej w Mostach Wielkich oraz losy jej wychowanków, a także ostra polemika z głosicielami tezy o „polskich kolonizatorach” na Kresach.



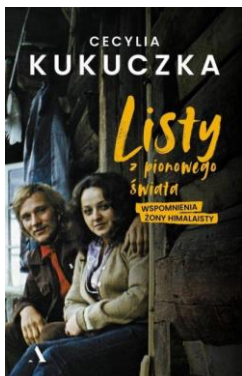
14. *Kresowa Atlantyda : historia i mitologia miast kresowych. T. 20, Równe, Janowa Dolina, Korzec / Stanisław Sławomir Nicieja.- Opole : Wydawnictwo Uniwersytetu Opolskiego : Wydawnictwo MS, copyright 2024.*

Hasła przedmiotowe: Kresowiaczy , Małe miasto , Mniejszości narodowe , Społeczności lokalne , Janowa Dolina (Ukraina, obw. rówieński, rej. rówieński) , Kresy wschodnie Rzeczypospolitej , Korzec (Ukraina, obw. rówieński, rej. korecki) , Równe (Ukraina, obw. lwowski, rej. drohobycki) , Opracowanie , Publikacja bogato ilustrowana

Sygnatura: WG-94(438)A/Z-Kresy

Nowości: 2024-02

Tom XX Kresowej Atlantydy to historia trzech miast. Pierwsze z nich to Równe najliczniejsze miasto polskiego Wołynia, miasto Targów Wołyńskich, ale przede wszystkim to jego mieszkańcy i działacze, którym marzył się nowoczesny, amerykański rozmach w budownictwie, to świetni pisarze i poeci, jak Amos Oz, Zuzanna Ginczanka, Jan Śpiewak, Czesław Janczarski czy Stefan Szajdak. Drugie miasto to Janowa Dolina, zwana wołyńską Gdynią nowoczesne, wzorcowe miasteczko robotnicze przy słynnej kopalni bazaltu, i mieszkający tam marzyciele, którzy chcieli budować pierwsze polskie autostrady. I wreszcie Korzec stolica polskiego fajansu i porcelany, gdzie powstawały dzieła zdobiące obecnie światowe muzea.



15. *Listy z pionowego świata : wspomnienia żony himalaisty / Cecylia Kukuczka.- Warszawa : Wydawnictwo Agora : Fundacja Wielki Człowiek, 2023.*

Hasła przedmiotowe: Kukuczka, Cecylia , Kukuczka, Jerzy (1948-1989) , Alpinisci , Alpinizm , Miłość , Rodzina , Śmierć , Wypadki w górach , Himalaje (góry) , Polska , Listy , Pamiętniki i wspomnienia , Publikacja bogato ilustrowana

Sygnatura: WG-796.5

Nowości: 2024-02

Poruszająca autobiograficzna opowieść Cecylii Kukuczki, żony Jerzego Kukuczki, najwybitniejszego polskiego himalaisty, drugiego zdobywcy Korony Himalajów, który zginął w 1989 roku na Lhotse. Historia miłości i wiary, że śmierć w górach przydarza się tylko innym, oraz tęsknoty, która nie chce wygasnąć. To również opowieść o drugiej, prywatnej stronie himalaizmu, o czekaniu, powrotach, codzienności, czułości i trosce. Ale też o poszukiwaniu odpowiedzi na pytania: kim był człowiek, którego się kochało i nie znało jednocześnie? Na czym polega ta druga miłość, która go pochłonęła i zabrała? Jak żyć, zostając trzydziestokilkuletnią wdową? Jak wychować synów bez ojca, a jednocześnie w jego wszechobecnym cieniu? Odpowiedzi na te pytania składają się na unikalny portret Jerzego Kukuczki. Tym bliższy, że opowieść Cecylii przeplatają niepublikowane dotąd listy wysyłane do niej przez męża z „pionowego świata”. „Jerzego Kukuczkę, najwybitniejszego polskiego himalaistę, poznałam dopiero po jego śmierci. Nigdy nie chciał mnie zabrać ze sobą w Himalaje, chociaż go prosiłam. Chronił nas przed prawdą o pasji, której się oddał, bo prawdopodobnie nie chciał, byśmy drżeli o jego życie. I chyba rzeczywiście

się nie bałam. Tak jak wszystkie żony himalaistów, którzy zginęli w górach, chciałam wierzyć, że skoro mówił, że do nas wróci, to wróci. Dokładnie tak powiedział, zanim wskoczył w Katowicach do pociągu do Warszawy: "Dbaj o synów. Ja wrócę". Ale nie wrócił.



16. Lunch z liderami : drugie danie : 51 nowych spotkań z tymi, którzy zmieniają bieg historii / pod redakcją Lionela Barbera ; przedmowa Aleca Russella, ilustracje Jamesa Fergusona.- Wydanie I.- Kraków : Znak Litera Nova, 2023.

Hasła przedmiotowe: Aktorzy , Celebryci , Ludzie sukcesu , Pisarze , Politycy , Przedsiębiorcy , Sportowcy , Antologia , Wywiad dziennikarski

Sygnatura: WG-316.34/.35

Nowości: 2024-02

Zapraszamy na najszlachetniejsze lunchy świata „Financial Times” zaprasza na „Lunch z liderami” - gość wybiera restaurację, a wydawca reguluje rachunek. Rozmówcy rozluźniają się przy jedzeniu i butelce wina i pozwalają sobie na otwartość, autentyczność, a nawet niedyskrecję. Z kim spośród wszystkich ludzi na świecie chciałbyś pójść na lunch? -Co tak naprawdę kryje się za prowokacjami Elona Muska na Twitterze? -Na co nie mógł sobie pozwolić Bernard Arnault, właściciel 70 luksusowych marek, od Louis Vuittona i Diora po Hennessy’ego i Dom Pérignon? -Jak Swietłana Aleksijewicz widzi dzisiejszą Rosję? -Dlaczego w Google DeepMind nad sztuczną inteligencją pracują filozofowie? -Czego nauczyła się od inwestorów aktorka Gwyneth Paltrow? W swojej kultowej rubryce „Financial Times” przez prawie 30 lat publikuje wywiady z wielkimi i najważniejszymi, ludźmi sukcesu, liderami, osobami, które kształtują świat i wpływają na bieg historii. Spotkaj się z największymi osobowościami ze świata biznesu, marketingu, finansów, polityki, sztuki i sportu. Sprawdź, czy twoja opinia na ich temat jest słuszna, poznaj ich najskrytsze tajemnice i dowiedz się, na czym polega sekret ich sukcesu. Poznaj bliżej ludzi, którzy zmieniają bieg historii. Rozdział specjalny! Sprawdź, o czym rozmawiano podczas jedyne w Polsce lunchu z „Financial Times”.



17. Napoleon / Andrew Roberts ; przełożyli Malwina Fiedorek, Tomasz Fiedorek, Jarosław Włodarczyk.- Kraków : Znak HORYZONT, 2023.

Hasła przedmiotowe: Napoleon I (cesarz Francuzów ; 1769-1821) , Generałowie , Przywódcy i głowy państw , Władcy , Francja , Biografia

Sygnatura: WG-94(44)

Nowości: 2024-02

Nieustraszony generał czy szaleniec, który traktował żołnierzy jak mięso armatnie? Genialny taktik czy mierny strateg? Mąż opatrnościowy czy bezwzględny tyran? Jeśli historię piszą zwycięzcy, to kim tak naprawdę był Napoleon? Biografia monumentalna i jedyna w swoim rodzaju. Andrew Roberts wykonał tytaniczną pracę, żeby przybliżyć nam sylwetkę Napoleona - człowieka, przez którego świat zatrzęsł się w posadach.



18. Narcyz : jak nie dać się skrzywdzić i jak nie krzywdzić innych / Jarosław Gibas.- Gliwice : Onepress, copyright 2023.
(Sensus)

Hasła przedmiotowe: Narcyzm , Osoby narcystyczne , Relacje międzyludzkie , Poradnik

Sygnatura: WG-316.6

Nowości: 2024-02

Publikacja stanowi swoisty poradnik, w którym autor stara się odpowiedzieć na pytanie, jak rozpoznać narcyza we własnym otoczeniu i w jaki sposób skutecznie bronić się przed tego typu człowiekiem, aby kontaktów z nim nie przypłacić własnym zdrowiem, stresem i energetycznym wypaleniem. Jarosław Gibas zachęca także czytelnika do poszukiwania symptomów narcyzmu we własnych zachowaniach. Tylko w porę je odnajdując, można uniknąć nieświadomego skrzywdzenia drugiej osoby.



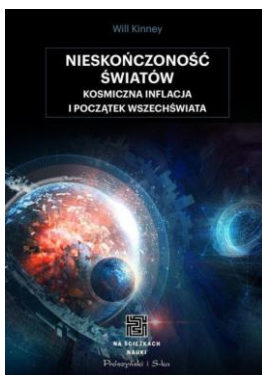
19. Nie daj sobie spieprzyć życia : sposoby na toksycznych ludzi / Jarosław Gibas.- Gliwice : Helion S.A., copyright 2021.
(Onepress)
(Sensus)

Hasła przedmiotowe: Przemoc emocjonalna , Relacje międzyludzkie , Techniki samopomocy , Poradnik

Sygnatura: WG-316.6

Nowości: 2024-02

Nie daj się zainfekować! Czy zdarza Ci się w towarzystwie jakiejś osoby czuć się źle? Doświadczać przy niej dyskomfortu, skępowania, emocjonalnego wyczerpania i myśleć wyłącznie o tym, by się jak najszybciej ulotnić? To nie przypadek ani wyjątek od reguły, to po prostu toksyczność. Toksyczni ludzie są wśród nas, a my niestety nie zawsze możemy uniknąć ich towarzystwa. Czasem musimy się z nimi spotykać, pracować, a nawet o zgrozo! przychodzi nam z nimi żyć. Na szczęście nie jesteś bezradny. Trzymasz w ręku podręcznik antytoksycznej samoobrony. Dzięki niemu zdobędziesz wiedzę o tym, czym są toksyczne zachowania, jak je rozpoznać oraz jak się przed nimi bronić i zabezpieczyć. Dowiesz się, jak postępować i na co zwracać uwagę w kontakcie z osobą, której zachowanie odbierasz jako toksyczne, jak również wówczas, kiedy już po takiej interakcji chcesz się pozbyć negatywnej energii. Książka ma nie tylko wyposażać w wiedzę i umiejętności rozpoznawania oraz radzenia sobie w toksycznych interakcjach. Chciałbym, by stała się również powodem do refleksji: czy czasem i my sami w stosunku do innych (świadomie lub nie) zachowujemy się toksycznie? Jeśli zaś taka refleksja po lekturze się pojawi, to świetna wiadomość! Bo to przecież znakomita okazja, by dokonać na tym polu zmiany!



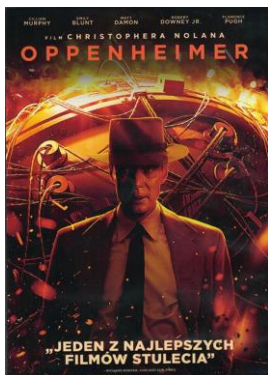
20. Nieskończoność światów : kosmiczna inflacja i początek Wszechświata / Will Kinney ; przełożyli Urszula i Mariusz Seweryńscy.- Warszawa : Prószyński i S-ka, 2023.
(Na Ścieżkach Nauki)

Hasła przedmiotowe: Inflacja kosmologiczna , Kosmologia , Wielki Wybuch , Wszechświat , Opracowanie

Sygnatura: WG-52

Nowości: 2024-02

To kosmiczna – w pełnym tego słowa znaczeniu – książka, opowiadająca o Wielkim Wybuchu i kosmicznej inflacji w zupełnie nowy sposób. Autor nie tylko opisuje obecny stan naszej wiedzy, lecz także pokazuje, jak bardzo jest ona niepewna i jak wiele – dzięki rozwojowi teorii i postępom obserwacji astrofizycznych – jeszcze może się w niej zmienić. Podkreśla mocne strony teorii, a także jej słabości, sygnalizuje alternatywne wobec inflacji rozwiązania, dokładając starań, aby tekst był przejrzysty i zrozumiały dla każdego. Uzmysławia czytelnikowi, jak bardzo – mimo wszystkich naszych wysiłków – Wszechświat pozostaje zagadkowy i zaskakujący. „Nieskończoność światów” to lektura obowiązkowa zarówno dla tych, którzy zastanawiają się nad początkiem Wszechświata, jak i dla wszystkich, którzy chcą w pełni podziwiać jego tajemnicze piękno.



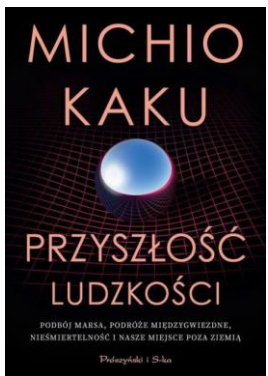
21. [Oppenheimer : triumf i tragedia ojca bomby atomowej / \[Kai Bird, Martin J. Sherwin\] ; tłumaczył Janusz Błaszczyk.- Wydanie I w tej edycji.- Poznań : Replika, copyright © 2022.](#)

Hasła przedmiotowe: Oppenheimer, Robert (1904-1967) , University of California (Berkeley) , Broń jądrowa , Fizycy , Projekt Manhattan (1942-1946) , Stany Zjednoczone (USA) , Biografia

Sygnatura: WG-929-052A/Z-Oppenheimer R.

Nowości: 2024-02

Po zrzuconiu przez Amerykanów bomby atomowej na Hiroszimę, Robert Oppenheimer okrzyknięty został naj-słynniejszym naukowcem swego pokolenia. Dla wielu stał się także współczesnym ucieleśnieniem mitu o Prometeuszu, człowiekiem zmagającym się z konsekwencjami postępu naukowego, do którego przyłożył rękę. Pierwsza połowa XX wieku była złotym okresem fizyki teoretycznej, jednak obserwując w praktyce konsekwencje własnych odkryć, Oppenheimer stanowczo sprzeciwił się dalszemu rozwojowi broni atomowej, w szczególności bomby wodorowej. Krytykował plany sił powietrznych dotyczące potencjalnego przeprowadzenia niewyobrażalnie niebezpiecznej dla ludzkości wojny nuklearnej. Książka dogłębnie przedstawia życie i czasy Roberta Oppenheimera, ujawniając wiele zdumiewających i bezprecedensowych szczegółów, intryg i napięć. To portret genialnego i ambitnego, a zarazem złożonego i pełnego wad człowieka, który na zawsze zmienił świat.



22. [Przyszłość ludzkości : podbój Marsa, podróże międzygwiazdne, nieśmiertelność i nasze miejsce poza Ziemią / Michio Kaku ; przełożyli Bogumił Bieniok i Ewa L. Łokas.- Warszawa : Prószyński i S-ka, 2023.](#)

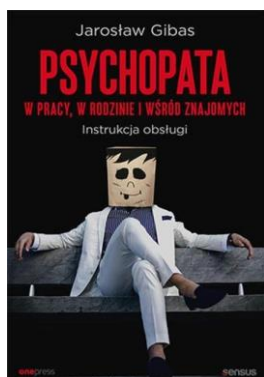
Hasła przedmiotowe: Futurologia , Kolonizacja kosmosu , Loty kosmiczne , Podróże międzyplanetarne , Życie pozaziemskie , Opracowanie

Sygnatura: WG-52

Nowości: 2024-02

Autor bestsellerowej "Przyszłości umysłu" wkracza na niezbadane obszary astrofizyki, sztucznej inteligencji i nowoczesnej techniki, by przedstawić zapierającą dech w piersiach wizję naszej przyszłości w kosmosie i ostatecznego celu ludzkości. Światowej sławy fizyk i futurolog, profesor Michio Kaku, roztacza przed nami niezwykle szczegółową i przekonującą wizję rozwoju ludzkości prowadzącego do powstania samowystarczальной cywilizacji w przestrzeni kosmicznej. Przewiduje, że kolejne odkrycia w dziedzinie robotyki, nanotechnologii i biotechnologii pozwolą nam przystosowywać obce światy do naszych potrzeb i budować rozwijające się pręźnie miasta na Marsie i innych ciałach Układu Słonecznego. Profesor Kaku zabiera nas w podróż poza Galaktykę, a nawet poza nasz Wszechświat, rozważając najbardziej kontrowersyjne zagadnienia współczesnej nauki. Zараźliwy entuzjazm autora i jego dogłębne zrozumienie najnowszych osiągnięć w dziedzinie lotów kosmicznych sprawiają, że podróż z profesorem Kaku jest dla wszystkich czytelników jego książki emocjonującą i inspirującą wyprawą do przy-

szłości, w której ludzkość znajdzie dla siebie w końcu upragnione miejsce pośród gwiazd. Świat przyszłości będzie światem umysłu.



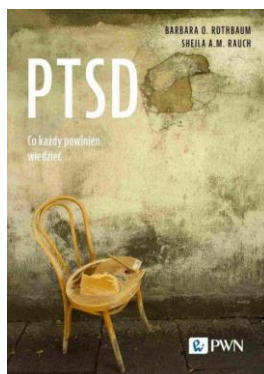
23. [Psychopata : w pracy, w rodzinie i wśród znajomych : instrukcja obsługi / Jarosław Gibas.- Gliwice : Onepress : Sensus, copyright 2023.](#)

Hasła przedmiotowe: Psychopaci , Psychopatia , Relacje międzyludzkie , Poradnik

Sygnatura: WG-316.6

Nowości: 2024-02

Zdemaskuj go i przejmij kontrolę nad swoim życiem Psychopaci są wśród nas. Trafiamy na nich w relacjach prywatnych i zawodowych, spotykamy ich na swojej drodze, czasem funkcjonujemy z nimi na co dzień. Często nieświadomie, ponieważ inteligentny psychopata potrafi bardzo dobrze się kamuflować i udawać kogoś, kim nie jest: na przykład przyjaciela lub troskliwego opiekuna. Oczywiście do czasu. W pewnym momencie maski opadają, tami puszczają i pan P. odsłania przed nami swoją prawdziwą twarz. Zapytany o radę psycholog powie wówczas: "Nie czekaj, uciekaj. Rzuć go i ratuj siebie". Tyle że to nie zawsze jest takie proste. Nie zawsze możliwe. Są sytuacje, w których rozstanie z psychopatą nie jest realną opcją. Bo łączą nas więzi rodzinne, zawodowe albo towarzyskie. Wówczas nie ma innego wyjścia, jak nauczyć się radzić sobie z panem P. Żeby jednak było to możliwe, musimy umieć prawidłowo go rozpoznawać. A co, jeśli pan P. świetnie się kamufluje i potrafi skutecznie mylić tropy podczas testów psychologicznych i kwalifikacji? Na szczęście istnieje jeden niezawodny sposób: możemy go rozpoznać po narzędziach i technikach, które stosuje. Poznanie tych narzędzi, zrozumienie ich mechaniki i konstrukcji daje nam dodatkową broń: możemy stać się sprytniejsi niż pan P., a to najlepsza metoda, by się przed nim chronić. I temu właśnie poświęcona jest ta książka!



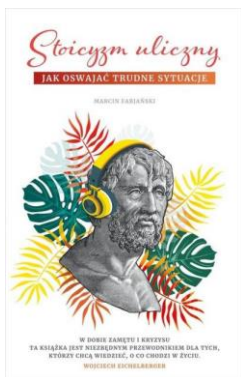
24. [PTSD : co każdy powinien wiedzieć / Barbara O. Rothbaum, Sheila A. M. Rauch ; przekład Jolanta Bartosik ; redakcja naukowa przekładu Elżbieta Zdankiewicz-Ścigała.- Wydanie pierwsze.- Warszawa : PWN, 2023.](#)

Hasła przedmiotowe: Leczenie , Stres pourazowy , Trauma , Poradnik

Sygnatura: WG-615.851

Nowości: 2024-02

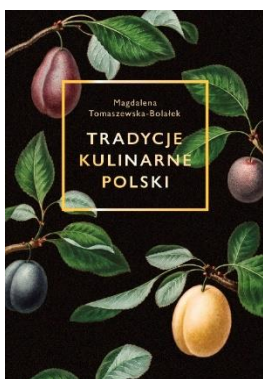
Każdy z nas jest narażony w swoim życiu na doświadczenia traumatyczne, takie jak np. nagła śmierć bliskiej osoby, katastrofa naturalna czy wojna. Jednak nie u każdego z nas doświadczenie traumatyczne wywoła zespół stresu pourazowego - PTSD. Od czego zatem zależy to jak zareagujemy? Barbara Rothbaum i Sheila Rauch w bardzo przystępny sposób tłumaczą Czytelnikowi czym jest PTSD, jakie są jego objawy, czynniki rozwoju, metody leczenia i konsekwencje. Autorki zastanawiają się nad tym, co nas chroni przed rozwojem PTSD, a także co sprawia, że dla niektórych osób doświadczenie traumatyczne może być impulsem do tzw. potraumatycznego wzrostu. Oprócz zagadnień dotyczących zespołu stresu pourazowego u osób dorosłych książka wyjaśnia problematykę PTSD u dzieci. Czytelnik dowie się, czym charakteryzuje się trauma dziecięca oraz jak na nią reagować. PTSD. Co każdy powinien wiedzieć to książka, która w formie pytań i odpowiedzi pozwala oswoić temat traumy, dostarcza Czytelnikowi wiedzę, która jest podstawą właściwego reagowania w sytuacji trudnej.



25. Stoicyzm uliczny / Marcin Fabjański.- Wydanie I (Znak).- Kraków : Znak Litera Nova, 2021.

Hasła przedmiotowe: Radzenie sobie ze stresem , Stoicyzm , Trudne sytuacje życiowe , Poradnik
Sygnatura: WG-159.9
Nowości: 2024-02

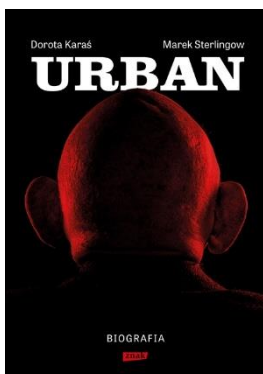
MYŚL JAK STOICY – OSWÓJ WŁASNE MYŚLI I PRZESTAŃ SIĘ BAĆ. Budzisz się w środku nocy. Problemy w pracy. W domu awantura. I ten ból głowy, już trzeci raz w tym tygodniu – a jeśli to rak? Myśli zaczynają galopować. Wiesz, że do rana nie uśniesz. Chyba że... zrozumiesz, że możesz to powstrzymać! Jak właściwie spojrzeć na rzeczy i złapać dystans? JUŻ DZIŚ WPROWADŹ STRATEGIĘ STOIKÓW, NAJSKUTECZNIEJSZYCH LEKARZY LUDZKICH DUSZ! Seneka, Marek Aureliusz i Epiktet udowadniają, że recepta na stoicki spokój jest zaskakująco prosta. W stresujących sytuacjach – od stłuczki na parkingu przez bolesny zabieg dentystryczny po rozmowę z szefem – naucz się myśleć jak stoik i zobacz, że stoicyzm to nie tylko filozoficzna teoria, ale też świetna codzienna praktyka, która poprawi jakość twojego życia. Marcin Fabjański, praktykujący stoik, założyciel szkoły filozoficznej we Włoszech, wykładowca Uniwersytetu Śląskiego, autor bestsellera Uwolnij się! Dobre życie według siedmiu filozofów-terapeutów, w przystępny i nowoczesny sposób pokazuje, jak zacząć dobrze myśleć. Bo nasze szczęście i spokój zależą od tego, jak myślimy. Jedyne poradnik stoickiej filozofii, którego potrzebujesz, aby zacząć żyć bez lęku! „W dobie zamętu i kryzysu ta książka jest niezbędnym przewodnikiem dla tych, którzy chcą wiedzieć, o co chodzi w życiu”. Wojciech Eichelberger



26. Tradycje kulinarne Polski / Magdalena Tomaszewska-Bolałek.- Warszawa : Hanami Radosław Bolałek, 2023.

Hasła przedmiotowe: Dziedzictwo kulinarne , Kuchnia polska , Kuchnia regionalna , Kultura stołu , Turystyka kulinarna , Polska , Opracowanie , Przepisy kulinarne , Publikacja bogato ilustrowana
Sygnatura: WG-641.5
Nowości: 2024-02

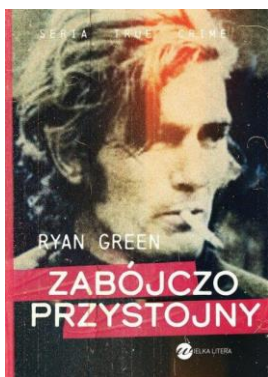
Tradycje kulinarne Polski to książka prezentująca kuchnię Polski od czasów dawnych Słowian po współczesność. To także opowieść o kulturze kulinarnej, znaczeniu jedzenia świątecznego i jego roli w domowych obrzędach. Publikacja wzbogacona została anegdotami, legendami, opowieściami oraz odniesieniami do literatury i sztuki. Znalazło się w niej miejsce dla kuchni sarmackiej, a także regionalnej. Uzupełnieniem całości jest rozdział o turystyce kulinarnej oraz 19 prostych przepisów na mniej znane dania z różnych części Polski.



27. Urban : biografia / Dorota Karaś, Marek Sterlingow.- Wydanie I.- Kraków : Wydawnictwo Znak, 2023.

Hasła przedmiotowe: Urban, Jerzy (1933-2022) , Dziennikarze , Politycy , Polska , Biografia
Sygnatura: WG-929-052A/Z-Urban J.
Nowości: 2024-02

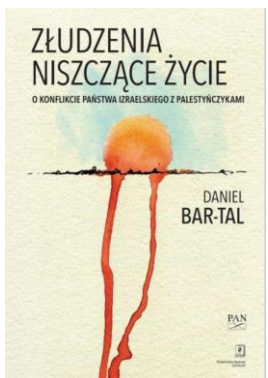
Jedna z najbardziej demaskatorskich biografii ostatnich lat. Czerwona kanalia, Goebbels stanu wojennego, morderca. Mistrz felietonu, dżentelmen, ikona. O jego śmierci napisał „New York Times”, a na pogrzebie obok zagorzałych przeciwników pojawili się między innymi Aleksander Kwaśniewski, Marian Turski, Adam Michnik, Olga Lipińska i Monika Jaruzelska. Umarła czarna legenda PRL-u. Człowiek kontrowersja. Jerzy Urban. Od objętego zakazem druku bezkompromisowego dziennikarza „Polityki” przez bezpartyjnego rzecznika brutalnego rządu, prezesa telewizji, redaktora naczelnego szargającego wszystkie świętości tygodnika „Nie” po milionera i „śmieszego dziadka z uszami” z internetowych memów - to jedna z najbardziej wyboistych i spektakularnych karier w historii. Setki godzin rozmów, tysiące stron archiwaliów w Polsce, Izraelu i USA, niepublikowane wspomnienia - Dorota Karaś i Marek Sterlingow kilka lat pracowali nad opowieścią o Jerzym Urbanie. Byli ostatnimi dziennikarzami, z którymi rozmawiał. Stworzyli wielowymiarowy portret najmroczniejszej postaci powojennej Polski i pokazali polityczne gry w szeregach oficjeli PRL aż po narodziny III RP, jej układy i podejrzane interesy. „Urban” zdumiewa swoim rozmachem, dbałością o historyczny detal i nieustępliwością w poszukiwaniu prawdy. Bez znajomości tej biografii trudno zrozumieć współczesną Polskę.



28. **Zabójczo przystojny** / Ryan Green ; z angielskiego przełożyła Aleksandra Brożek-Sala.- Warszawa : Wielka Litera, copyright 2023.
(Seria True Crime)

Hasła przedmiotowe: Knowles, Paul John (1946-1974) , Przestępcy , Seryjni zabójcy , Stany Zjednoczone (USA) , Reportaż fabularny
Sygnatura: WG-343.3/.7
Nowości: 2024-02

Był wysoki, miły, przystojny i miał nienaganne maniery bogacza. Sandy Fawkes Prawdziwa historia zabójczego uroku, paraliżującej paniki i trasy znaczonej krwią. Fala strachu rozlewa się po wschodnim wybrzeżu Stanów Zjednoczonych. Ludzie chronią się w swoich domach. Nikt nie chce stać się kolejną ofiarą uderzająco przystojnego, ale śmiertelnie niebezpiecznego zabójcy. A on wyruszył w trasę. Paul John Knowles niedawno wyszedł z więzienia. Odtrącony przez narzeczoną, wyrusza w trasę. Nie ma w nim miejsca na strach ani poczucie winy. Jest tylko droga. Porywa, gwałci, morduje. Pościg za nim jest trudny, a jego dobór ofiar zdaje się przypadkowy. Rozpoczyna się wyścig z czasem o niewiarygodnie wysoką stawkę. Ile jeszcze niewinnych dzieci, kobiet i mężczyzn padnie jego ofiarą, zanim dopadnie go policja?



29. **Złudzenia niszczące życie : o konflikcie państwa izraelskiego z Palestyńczykami** / Daniel Bar-Tal ; przełożył Tomasz Rawski.- Wydanie drugie.- Warszawa : Wydawnictwo Naukowe Scholar, 2024.

Hasła przedmiotowe: Konflikt palestyńsko-izraelski , Wojna Izraela z Hamasem (2023) , Konflikt międzynarodowy , Izrael , Palestyna , Opracowanie
Sygnatura: WG-94(5)
Nowości: 2024-02

Jest to książka o konflikcie państwa izraelskiego z Palestyńczykami. Przedstawia całą jego historię i uwzględnia najnowsze dramatyczne wydarzenia wywołane atakiem Hamasu w dniu 7 października 2023 roku na sąsiadów z Izraela. Do analizy tego konfliktu Bar-Tal stosuje swoją oryginalną teorię „nierozwiązywalnych konfliktów”. Teoria ta uwypukla pewien paradoks. Społeczeństwa zaangażowane w tego rodzaju konflikty starają się jakoś je rozwiązywać. Ale podejmowane w tym celu działania doprowadzają do zmian, które konflikt intensyfikują i utrwalają oraz czynią go coraz bardziej destruktywnym.